

**KW 30**

**Vorspeise/Dessert**

**Menü 1**

**Menü 2**

**Menü 3**

	Vorspeise/Dessert	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b>	<b>Backerbsensuppe</b> ⓘ a1,k,m 460kJ/110Kcal <hr/> <b>Beerenjoghurt</b> ⓘ 8,c 1004kJ/240Kcal	<b>Rindergeschnetzeltes mit Bio-Erbsen und Vollkornreis</b> ⓘ 8,c,h,m,R 1548kJ/370Kcal	<b>Gemüseragout (Karotten, Blumenkohl, Bio-Erbsen) und Vollkornreis</b> ⓘ 8,c,h,m 1502kJ/359Kcal	<b>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing</b> ⓘ 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
<b>Dienstag</b>	<b>Tomatencremesuppe</b> ⓘ 8,c,m 920kJ/220Kcal <hr/> <b>Bio- Banane</b> ⓘ 372kJ/89Kcal	<b>Pfannekuchen mit Apfelmus und Zimtucker</b> ⓘ 8,a1,c,k,m 1966kJ/470Kcal	<b>Nudeln mit Karottencremegemüse</b> ⓘ 8,a1,c,k,m 1757kJ/420Kcal	<b>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing</b> ⓘ 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
<b>Mittwoch</b>	<b>Nudelsuppe</b> ⓘ a1,k,m 460kJ/110Kcal <hr/> <b>Apfel</b> ⓘ 218kJ/52Kcal	<b>Paniertes Puten-Schnitzel mit Spätzle und Soße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing</b> ⓘ 8,a1,c,d,k,m,P 1715kJ/410Kcal	<b>Gemüseschnitzel mit Spätzle und Soße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing</b> ⓘ 8,a1,c,d,h,k,m 1715kJ/410Kcal	<b>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing</b> ⓘ 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
<b>Donnerstag</b>	<b>Kohlrabicremesuppe</b> ⓘ 8,c,m 460kJ/110Kcal <hr/> <b>Mandarinenquark</b> ⓘ 8,c 1004kJ/240Kcal	<b>Alaska-Seelachs-Filet in Schnittlauchsoße dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat</b> ⓘ 8,a1,b,c,d,h,k,m 1987kJ/475Kcal	<b>Rührei mit Kartoffelpüree und Schnittlauchsoße dazu Gurkensalat</b> ⓘ 8,c,d,h,k,m 1757kJ/420Kcal	<b>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing</b> ⓘ 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
<b>Freitag</b>	<b>Klare Suppe mit Karotteneinlage</b> ⓘ 8,c,m 460kJ/110Kcal <hr/> <b>Birne</b> ⓘ 238kJ/57Kcal	<b>Gemüsemaultaschen gebraten mit Ei, dazu Kartoffelsalat und Rohkost (Bio-Karotte Gurke, Paprika)</b> ⓘ 8,a1,c,k,m 1473kJ/352Kcal	<b>Reispfanne (Paprika, Mais, Erbsen) mit Feta, dazu Joghurtdip</b> ⓘ c8,h,m 1502kJ/359Kcal	<b>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika)</b> ⓘ 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
<b>Samstag</b>	<b>Fruchtcocktail</b> ⓘ 481kJ/115Kcal	<b>Erbseintopf mit Putenwürstchen</b> ⓘ a1,h,P 1883kJ/450Kcal		
<b>Sonntag</b>	<b>Blumenkohlcreme-Suppe</b> ⓘ 8,c,m 962kJ/230Kcal <hr/> <b>Törtchen</b> ⓘ 8,a1,c,k 753kJ/180Kcal	<b>Tafelspitz in Meerrettichsoße mit Kartoffelpüree und Rote-Beete-Salat</b> ⓘ 2,8,c,m,R 2176kJ/520Kcal		

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

- ⓘ Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.
- Nährwerte in kJ bzw. Kcal pro 100g
- Als Alternative zum Dessert kann auch ein Wochendessert bestellt werden. (Fettarmer Naturjoghurt und frisches Obst.)
- Häufiges Wunscheschen der Kinder
- Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

- Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.
- Diese Angebote/Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.