

KW 31

Vorspeise/Dessert

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Montag	Kräutercremesuppe ① 8,c,m 920kJ/220Kcal	Tellerrösti mit Apfelmus, dazu Blattsalat mit Joghurdressing ① 8,c,m 1883kJ/450Kcal	Western- Pfanne (Kartoffeln,grüne Bohnen, Kidneybohnen, Mais) dazu Joghurtsoße ① 8,a1,c,h,m 1335kJ/319Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing ① 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
	Bio-Apfel ① 218kJ/52Kcal			
Dienstag	Gebrannte Grießsuppe ① a1,m 460kJ/110Kcal	Rindfleisch-Cevapcici mit Paprika in Bio-Reis dazu Rohkost (Bio-Karotte, Gurke, Paprika) ① m,R 2050kJ/490Kcal	Gemüsestäbchen mit Paprika in Bio- Reis dazu Rohkost (Bio-Karotte, Gurke, Paprika) ① h,m 1883kJ/450Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika) ① 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
	Wassermelone ① 126kJ/30Kcal			
Mittwoch	Paprikacremesuppe ① 8,c,m 962kJ/230Kcal	Hausgemachte Linsenlasagne dazu Salat aus Bio-Karotten ① 8,a1,c,h,k 2071kJ/495Kcal	Kartoffelgratin dazu Salat aus Bio-Karotten ① 8,c,m 1590kJ/380Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing ① 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
	Aprikosenquark ① 8,c 502kJ/120Kcal			
Donnerstag	Flädlesuppe ① a1,k,m 460kJ/110Kcal	Hähnchennuggets mit Ofenkartoffeln und Dip dazu Couscous-Salat ① 8,a1,c,h,k,m 2427kJ/580Kcal	Gemüsenuggets mit Ofenkartoffeln und Dip dazu Couscous-Salat ① 8,a1,c,h,k,m 2029kJ/485Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing ① 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
	Schokopudding ① 8,c,l 1213kJ/290Kcal			
Freitag	Gemüsecremesuppe ① 8,c,h,m 962kJ/230Kcal	Thunfisch- Frischkäse-Soße dazu Spaghetti und Gurkensalat ① 8,a1,b,c,k,m 2050kJ/490Kcal	Spaghetti mit Tomatensoße, dazu Gurkensalat ① 8,c,k 1883kJ/450Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing ① 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
	Banane ① 372kJ/89Kcal			
Samstag		Rindergulasch-Eintopf ① m,R 2050kJ/490Kcal		
	Pfirsichhälften ① 2 502kJ/120Kcal			
Sonntag	Zucchini-cremesuppe ① 8,c,m 460kJ/110Kcal	Rinderbraten mit Erbsen und Karottenpüree ① 8,c,h,m,R 2176kJ/520Kcal		
	Vanillepudding ① 8,c 1004kJ/240Kcal			

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

- Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.
- Nährwerte in kJ bzw. Kcal pro 100g
- Als Alternative zum Dessert kann auch ein Wochendessert bestellt werden. (Fettarmer Naturjoghurt und frisches Obst.)
- Häufiges Wunscheschen der Kinder
- Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

- Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.
- Diese Angebote/Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.