

KW 48

Vorspeise/Dessert

Menü 1

Menü 2

Menü 3

	Vorspeise/Dessert	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Erbsencremesuppe ① 8,c,h,m 962kj/230Kcal Apfel ① 218kj/52Kcal	Ofenkartoffeln mit Dip, dazu Gurkensalat ① 8,c,m 2029kj/485Kcal	Gebratene Schupfnudeln mit Pfannengemüse (Paprika, Augergine, Zucchini) ① 7,a1,k,S 1255kj/300Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Gurkensalat ① 8,a1,c,h,k 1046kj/250Kcal
Dienstag	Eierflockensuppe ① 4,k,m 460kj/110Kcal Birnenquark ① 8,c 502kj/120Kcal	Chili con Carne (Rindfleisch mit Paprika, Mais und Kidneybohnen) dazu Vollkornreis ① h,m,R 1674kj/400Kcal	Chili sin Carne (vegetarisches Chili auf Sojabasis mit Paprika, Mais und Kidneybohnen) dazu Vollkornreis ① h,j,m 1590kj/380Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,h 1046kj/250Kcal
Mittwoch	Kichererbsensuppe ① 8,c,h,m 962kj/230Kcal Mandarine ① 197kj/47Kcal	Alaska-Seelachs-Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Spinat ① 8,a1,b,c,d,k,m 1862kj/445Kcal	Gemüestäbchen mit Salzkartoffeln und Spinat ① 8,a1,c,d,h,k,m 1799kj/430Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,h 1046kj/250Kcal
Donnerstag	Brokkolicremesuppe ① 8,c,m 962kj/230Kcal Schokopudding ① 8,c,l 1213kj/290Kcal	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Vollkornnudeln dazu Blattsalat mit Essig & Öl ① 8,c,m 1925kj/460Kcal	Vollkornnudeln mit Erbsen in Käsesoße dazu Blattsalat mit Essig & Öl ① 8,a1,c,h,k,j,m 1966kj/470Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,h 1046kj/250Kcal
Freitag	Flädlesuppe ① a1,k,m 460kj/110Kcal Bio- Banane ① 372kj/89Kcal	Salzkartoffeln mit Blumenkohl in Käsesoße ① 2,8,a1,c,k 2134kj/510Kcal	Vegi-Frikadelle mit Kartoffelsalat ① 8,a1,c,k,m 1841kj/440Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,h 1046kj/250Kcal
Samstag	Karamellpudding ① 8,c 1213kj/290Kcal	Bohneneintopf mit Würstchen ① 3,7,a1,d,h,m,S 2197kj/525Kcal		
Sonntag	Zucchini cremesuppe ① 8,c,m 460kj/110Kcal Törtchen ① 8,a1,c,k 753kj/180Kcal	Rinderbraten mit Kroketten und Gemüse ① 8,a1,c,h,k,R 2594kj/620Kcal		

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

- ① Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.
- Nährwerte in kJ bzw. Kcal pro 100g
- Als Alternative zum Dessert kann auch ein Wochendessert bestellt werden. (Fettarmer Naturjoghurt und frisches Obst.)
- Häufiges Wunscheschen der Kinder
- Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

- Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.
- Diese Angebote/Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.