

**KW 36**

**Vorspeise/Dessert**

**Menü 1**

**Menü 2**

**Menü 3**

<b>Montag</b>	<b>Erbsencremesuppe</b> ① 8,c,h,m 962kj/230Kcal	<b>Alaska-Seelachsfiletstäbchen mit Bio-Reis und Spinat</b> ① 8,a1,b,c,k,m 1632kj/390Kcal	<b>Gemüestäbchen mit Bio-Reis und Spinat</b> ① 8,a1,c,h,k,m 1623kj/388Kcal	<b>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika)</b> ① 8,a1,c,k 1046kj/250Kcal
	<b>Apfel</b> ① 218kj/52Kcal			
<b>Dienstag</b>	<b>Eierflockensuppe</b> ① 4,k,m 460kj/110Kcal	<b>Falaffelbällchen (Kichererbsen) mit Salzkartoffeln und Schnittlauchsoße, dazu Rohkost (Gurke, Bio-Karotte, Paprika)</b> ① 8,c,h,k 1339kj/320Kcal	<b>Käsemakkaroni in heller Soße mit Käse überbacken dazu Rohkost (Gurke, Bio-Karotte, Paprika)</b> ① 8,a1,c,k,m 2092kj/500Kcal	<b>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika)</b> ① 8,a1,c,k 1046kj/250Kcal
	<b>Zitronenquark</b> ① 8,a1,c,k 460kj/110Kcal			
<b>Mittwoch</b>	<b>Kichererbsensuppe</b> ① 8,c,h,m 962kj/230Kcal	<b>Rindfleischfrikadelle mit Ofenkartoffeln und Dip dazu Rohkost (Bio-Karotte, Paprika, Gurke)</b> ① 8,c,m,R 2427kj/580Kcal	<b>Gemüsefrikadelle mit Ofenkartoffeln und Dip dazu Rohkost (Bio-Karotte, Paprika, Gurke)</b> ① 8,c,m 2029kj/485Kcal	<b>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika)</b> ① 8,a1,c,k 1046kj/250Kcal
	<b>Birne</b> ① 238kj/57Kcal			
<b>Donnerstag</b>	<b>Klare Gemüsesuppe</b> ① h,m 460kj/110Kcal	<b>Hühnerfrikassee mit Lauch und Vollkornnudeln dazu Blattsalat mit Joghurdressing</b> ① 8,a1,c,h,m 2008kj/480Kcal	<b>Vollkornnudeln mit Lauch in Käsesoße dazu Blattsalat mit Joghurdressing</b> ① 8,c,k,m 1766kj/422Kcal	<b>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing</b> ① 8,a1,c,k 1046kj/250Kcal
	<b>Traubenjoghurt</b> ① 8,c,k 372kj/89Kcal			
<b>Freitag</b>	<b>Karottencremesuppe</b> ① 8,c,m 962kj/230Kcal	<b>Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimtucker</b> ① 8,a1,c,k,m 1966kj/470Kcal	<b>Ratatouille (Paprika, Auberginen, Zucchini) dazu Reis</b> ① h,m 1464kj/350Kcal	<b>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika)</b> ① 8,a1,c,k 1046kj/250Kcal
	<b>Bio- Banane</b> ① 372kj/89Kcal			
<b>Samstag</b>	<b>Karamellpudding</b> ① 8,c 1213kj/290Kcal	<b>Bohneneintopf mit Würstchen</b> ① 3,7,a1,d,h,m,S 2197kj/525Kcal		
<b>Sonntag</b>	<b>Zucchini-cremesuppe</b> ① 8,c,m 460kj/110Kcal	<b>Rinderbraten mit Kroketten und Gemüse</b> ① 8,a1,c,h,k,R 2594kj/620Kcal		
	<b>Törtchen</b> ① 8,a1,c,k 753kj/180Kcal			

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

- Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.
- Nährwerte in kJ bzw. Kcal pro 100g
- Als Alternative zum Dessert kann auch ein Wochendessert bestellt werden. (Fettarmer Naturjoghurt und frisches Obst.)
- Häufiges Wunscheschen der Kinder
- Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

- Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.
- Diese Angebote/Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.