

KW 7	Vorspeise/Dessert	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Kräutercremesuppe ① 8,c,m 920kJ/220Kcal	Kartoffelgratin dazu Salat aus Bio-Karotten ① 8,c,m 1590kJ/380Kcal	Vollkornreis mit Paprikagemüse in Tomatensoße, dazu Parmesan ① 8,c,m 1226kJ/293Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing ① 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
	Bananenjoghurt ① 8,c 502kJ/120Kcal			
Dienstag	Gebrannte Grießsuppe ① a1,m 460kJ/110Kcal	Vollkornspaghetti mit Thunfisch in Tomatensoße, dazu Parmesan und Blattsalat mit Joghurdressing ① a1,f,h,m 2176kJ/520Kcal	Grießbrei mit heißen Beeren ① 8,a1,c 1632kJ/390Kcal	Vollkornspaghetti mit Tomaten-Sauce und Parmesan dazu Blattsalat mit Joghurdressing ① 8,a1,c,k,m 1841kJ/440Kcal
	Apfel ① 218kJ/52Kcal			
Mittwoch	Paprikacremesuppe ① 8,c,m 962kJ/230Kcal	Salzkartoffeln mit Blumenkohl in Käsesoße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing ① 2,8,a1,c,k 2134kJ/510Kcal	Couscous- Gemüse- Pfanne (Paprika, Karotten, Zucchini) dazu Joghurtsoße ① 8,c,k,m 1335kJ/319Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing ① 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
	Aprikosenquark ① 8,c 502kJ/120Kcal			
Donnerstag	Nudelsuppe ① a1,k,m 460kJ/110Kcal	Rindfleisch-Cevapcici mit Paprika in Bio-Reis dazu Rohkost (Bio-Karotte, Gurke, Paprika) ① m,R 2050kJ/490Kcal	Gemüestäbchen mit Paprika in Bio- Reis dazu Rohkost (Bio-Karotte, Gurke, Paprika) ① h,m 1883kJ/450Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika) ① 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
	Bio-Birne ① 238kJ/57Kcal			
Freitag	Gemüsecremesuppe ① 8,c,h,m 962kJ/230Kcal	Hähnchennuggets mit Ofenkartoffeln und Dip dazu Blattsalat mit Joghurdressing ① 8,a1,c,h,k,m 2427kJ/580Kcal	Gemüsennuggets mit Ofenkartoffeln und Dip dazu Blattsalat mit Joghurdressing ① 8,a1,c,h,k,m 2029kJ/485Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing ① 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
	Mandarine ① 197kJ/47Kcal			
Samstag		Hausgemachte Rindfleisch-Lasagne dazu Blattsalat und Joghurdressing ① 8,a1,c,k,m,R 1351kJ/323Kcal		
	Pfirsichhälften ① 2 502kJ/120Kcal			
Sonntag	Zucchini-cremesuppe ① 8,c,m 460kJ/110Kcal	Rinderbraten mit Erbsen und Karottenpüree ① 8,c,h,m,R 2176kJ/520Kcal		
	Vanillepudding ① 8,c 1004kJ/240Kcal			

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

- Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.
- Nährwerte in kJ bzw. Kcal pro 100g
- Als Alternative zum Dessert kann auch ein Wochendessert bestellt werden. (Fettarmer Naturjoghurt und frisches Obst.)
- Häufiges Wunscheschen der Kinder
- Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

- Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.
- Diese Angebote/Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.