

KW 24

Vorspeise/Dessert

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Montag	Erbsencremesuppe ① 8,c,h,m 962kj/230Kcal	Nudeln mit Zucchini-Creme- Gemüse dazu Parmesan ① 8,a1,c,k,m 1335kj/319Kcal	Reispfanne (Paprika, Mais, Bio-Erbsen) mit Feta, dazu Joghurtdip ① c8,h,m 1502kj/359Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,h 1046kj/250Kcal
	Apfel ① 218kj/52Kcal			
Dienstag	Eierflockensuppe ① 4,k,m 460kj/110Kcal	Hähnchennuggets mit Ofenkartoffeln und Dip dazu Rohkost (Bio-Karotte, Paprika, Gurke) ① 8,a1,c,h,k,m 2427kj/580Kcal	Gemüsenuggets mit Ofenkartoffeln und Dip dazu Rohkost (Bio-Karotte, Paprika, Gurke) ① 8,a1,c,h,k,m 2029kj/485Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika) ① 8,a1,c,k 1046kj/250Kcal
	Zitronenquark ① 8,a1,c,k 460kj/110Kcal			
Mittwoch	Kichererbsensuppe ① 8,c,h,m 962kj/230Kcal	Vollkornnudeln mit Rinderhack-Grünkern-Bolognese dazu Blattsalat mit Essig & Öl ① 8,a1,a2,c,k,m 2008kj/480Kcal	Vollkornnudeln mit Gemüse-Grünkernbolognese (Karotten, Sellerie, Lauch) dazu Käse und Blattsalat mit Essig & Öl ① 8,c,l,m 1766kj/422Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,h 1046kj/250Kcal
	Wassermelone ① 126kj/30Kcal			
Donnerstag	Klare Gemüsesuppe ① h,m 460kj/110Kcal	Alaska-Seelachsfilets mit Bio-Reis und Spinat ① 8,a1,b,c,k,m 1632kj/390Kcal	Gemügestäbchen mit Bio-Reis und Spinat ① 8,a1,c,h,k,m 1623kj/388Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Spinat ① 8,a1,c,h,k 1046kj/250Kcal
	Bio- Banane ① 372kj/89Kcal			
Freitag	Karottencremesuppe ① 8,c,m 962kj/230Kcal	Käsetortellini mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,g,h,k,m 1724kj/412Kcal	Asia-Reis mit Ei, dazu Wok-Gemüse (Lauch, Karotten, Paprika),mit Sesam und Kokossoße ① 8,c,h,i,k,m 1653kj/395Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,h 1046kj/250Kcal
	Kirschjoghurt ① c8 502kj/120Kcal			
Samstag	Karamellpudding ① 8,c 1213kj/290Kcal	Bohneneintopf mit Würstchen ① 3,7,a1,d,h,m,S 2197kj/525Kcal		
	Zucchini-cremesuppe ① 8,c,m 460kj/110Kcal			
Sonntag	Törtchen ① 8,a1,c,k 753kj/180Kcal	Rinderbraten mit Kroketten und Gemüse ① 8,a1,c,h,k,R 2594kj/620Kcal		

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

- Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.
- Nährwerte in kJ bzw. Kcal pro 100g
- Als Alternative zum Dessert kann auch ein Wochendessert bestellt werden. (Fettarmer Naturjoghurt und frisches Obst.)
- Häufiges Wunscheschen der Kinder
- Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

- Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.
- Diese Angebote/Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.