

Siemensstraße 11, 72636 Frickenhausen Tel: 07022/3084836 Fax: 07022/3070943

KW 12 Vorspeise/Dessert Menü 1 Menü 2 Menü 3 Erbsencremesuppe Hühnerfrikasseé mit Karotten und Buttermöhrchen in heller Soße mit Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und (i) 8,c,h,m **Paraboiledreis** Parboiled Reis dazu Gurkensticks Buttermöhrchen **Montag Banane** (i) 8,c,m Alaska-Seelachsfischstäbchen mit Gemüsestäbchen mit Kartoffelpüree und Eierflockensuppe Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und ① <sub>4.k.m</sub> Kartoffelpüree und Gurkensalat Gurkensalat Gurkensalat **Dienstag** Vanillepudding (i) 8,c (i) 8.a1.b.c.d.k.m (i) 8.a1.c.d.h.k.m ① 8.a1.c.h.k Paprikacremesuppe Gemüsepaella (Reis mit Erbsen, Asia-Reis mit Ei, dazu Wok-Gemüse (Lauch, Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu (i) 8,c,m A) Kidneybohnen, Mais und Paprika) Karotten, Erbsen), mit Sesam und Kokossoße Blattsalat mit Essig und Öl Mittwoch Apfel **①** ① <sub>8,a1,c,h</sub> Karottencremesuppe Putensteak mit Spätzle und buntem Gemüse Vollkornnudelpfanne mit buntem Gemüse Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und (i) 8.c.m 3) (Karotten, Erbsen, Bohnen, Blumenkohl) Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika) (Karotten, Erbsen, Bohnen, Blumenkohl) **Donnerstag** Birne **①** (i) a1,h,k,m,P ① <sub>8,a1,c,h,m</sub> Gemüsecremesuppe Champignon-Ragout mit Semmelknödel, Bio-Nudeln mit Tomatensoße und Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und (i) 8.c.h.m 3) dazu Karottensalat Parmesan, dazu Karottensalat Karottensalat **Freitag** Mandarinenquark (i) 8,a1,c,m (i) 8,a1,c,h,k ① 8.a1.c.k.m Rührei mit Salzkartoffeln und Rahmspinat Samstag Karamellpudding ① 8.c.k.m 1213kJ/290Kcal Zucchinicremesuppe Rinderbraten mit Kroketten und Gemüse (i) 8.c.m 460kJ/110Kcal Sonntag Törtchen → 753kJ/180Kcal (i) 8,a1,c,h,k,R (i) 8,a1,c,k

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

🕯 Häufiges Wunschessen

Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.

Nährwerte in kJ bzw. Kcal pro 100g

Als Alternative zum Dessert kann auch ein Wochendessert bestellt werden. (Fettarmer Naturjoghurt und frisches Obst.)

Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte