

KW 12

Vorspeise/Dessert

Menü 1

Menü 2

Menü 3

	Vorspeise/Dessert	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Erbsencremesuppe  ① 8,c,h,m <hr/> Banane   ①	Hühnerfrikassee mit Karotten und Parboildreis   ① 8,c,m	Buttermöhrrchen in heller Soße mit Parboild Reis dazu Gurkensticks  ① d,k,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Buttermöhrrchen  ① 8,a1,c,h,k
Dienstag	Eierflockensuppe  ① 4,k,m <hr/> Vanillepudding   ① 8,c	Alaska-Seelachsfischstäbchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat mit Joghurdressing   ① 8,a1,b,c,d,k,m	Gemüsestäbchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat mit Joghurdressing   ① 8,a1,c,d,h,k,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Gurkensalat mit Joghurdressing  ① 8,a1,c,h,k  1046kJ/250Kcal
Mittwoch	Paprikacremesuppe  ① 8,c,m <hr/> Apfel   ①	Gemüsepaella (Reis mit Erbsen, Kidneybohnen, Mais und Paprika)   ① h,m	Asia-Reis mit Ei, dazu Wok-Gemüse (Lauch, Karotten, Erbsen), mit Sesam und Kokossoße  ① 8,c,h,i,k,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl  ① 8,a1,c,h
Donnerstag	Karottencremesuppe  ① 8,c,m <hr/> Birne   ①	Putensteak mit Spätzle und buntem Gemüse (Karotten, Erbsen, Bohnen, Blumenkohl)  ① a1,h,k,m,P  1904kJ/455Kcal	Vollkornnudelpfanne mit buntem Gemüse (Karotten, Erbsen, Bohnen, Blumenkohl)   ① 8,a1,c,h,m  1715kJ/410Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika)  ① 8,a1,c,k
Freitag	Gemüsecremesuppe  ① 8,c,h,m <hr/> Mandarinenquark  ① 8,c	Champignon-Ragout mit Semmelknödel, dazu Karottensalat   ① 8,a1,c,m	Bio-Nudeln mit Tomatensoße und Parmesan, dazu Karottensalat    ① 8,a1,c,k,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Karottensalat  ① 8,a1,c,h,k

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

① Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.

 Als Alternative zum Dessert kann auch ein Wochendessert bestellt werden. (Fettarmer Naturjoghurt und frisches Obst.)

 Häufiges Wunschesen der Kinder

 Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

 Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.

 Diese Angebote/Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.