

KW 39

	Vorspeise/Dessert	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Nudelsuppe a1,k,m 460kJ/110Kcal Birne 238kJ/57Kcal	Vollkornnudeln mit Rinderhack-Grünkern-Bolognese dazu Blattsalat mit Joghurdressing 8,a1,a2,c,k,m 2008kJ/480Kcal	Vollkornnudeln mit Gemüse-Grünkernbolognese (Karotten, Sellerie, Lauch) dazu Käse und Blattsalat mit Joghurdressing 8,c,l,m 1766kJ/422Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
Dienstag	Backerbsensuppe a1,k,m 460kJ/110Kcal Bio-Apfel 218kJ/52Kcal	Kartoffelspalten mit Kräuterquark, dazu Linsensalat 8,c,d,h,m 1632kJ/390Kcal	Lauch- Kartoffelgratin dazu Karottensalat 8,c,m 1590kJ/380Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
Mittwoch	Tomatencremesuppe 8,c,m 920kJ/220Kcal Schokopudding 8,c,l 1213kJ/290Kcal	Geflügelfrikadellen mit Couscous-Salat (Tomate, Paprika, Gurke, Feta) 8,c,GF,h,m 1757kJ/420Kcal	Gemüsefrikadellen mit Couscous-Salat (Tomate, Paprika, Gurke, Feta) 8,c,h,k,m 1674kJ/400Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
Donnerstag	Gebrannte Grießsuppe a1,m 460kJ/110Kcal Banane 372kJ/89Kcal	Rotbarschfilet mit Kartoffelpüree, dazu Bohnensalat 8,b,c,d,H,m 2176kJ/520Kcal	Rote-Beete-Puffer mit Kartoffelpüree 8,c,k,m 1841kJ/440Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
Freitag	Pilzcremesuppe 8,c,m 920kJ/220Kcal Zwetschgenquark 2,8,c 1004kJ/240Kcal	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Blattsalat mit Joghurdressing 8,a1,c,k,m 2259kJ/540Kcal	Bulgur- Gemüse- Pfanne (Tomate, Aubergine, Zucchini) mit Feta dazu Joghurtsoße 8,a1,c,h,m 1335kJ/319Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
Samstag	Karamellpudding 8,c 1213kJ/290Kcal	Hühnernudeleintopf a1,h,m 1548kJ/370Kcal		
Sonntag	Spargelcremesuppe 8,c,m 941kJ/225Kcal Marmorkuchen 8,a1,c,l 711kJ/170Kcal	Tafelspitz in Meerrettichsoße mit Kartoffelpüree und Rote-Beete-Salat 2,8,c,m,R 2176kJ/520Kcal		

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

- Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.
- Nährwerte in kJ bzw. Kcal pro 100g
- Als Alternative zum Dessert kann auch ein Wochendessert bestellt werden. (Fettarmer Naturjoghurt und frisches Obst.)
- Häufiges Wunscheschen der Kinder
- Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

- Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.
- Diese Angebote/Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.