

KW 22

Vorspeise/Dessert

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Montag	Birne ① 238kJ/57Kcal	Bunter Gemüse Eintopf mit Würstel ① 4,7,h,m,P 1297kJ/310Kcal		
Dienstag	Tomatencremesuppe ① 8,c,m 920kJ/220Kcal Vanillepudding ① 8,c 1004kJ/240Kcal	Alaska-Seelachs Fischstäbchen mit Petersilienkartoffeln und Gurkensalat ① 8,a1,b,c,d,k,m 1862kJ/445Kcal	Gemüse Stäbchen Stäbchen mit Petersilienkartoffeln und Gurkensalat ① 8,a1,c,d,h,k,m 1799kJ/430Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Gurkensalat ① 8,a1,c,h,k 1046kJ/250Kcal
Mittwoch	Nudelsuppe ① a1,k,m 460kJ/110Kcal Bio- Banane ① 372kJ/89Kcal	Gemüse maultaschen in der Brühe dazu Kartoffelsalat ① 8,a1,c,k,m 2075kJ/496Kcal	Western- Pfanne (Kartoffeln, grüne Bohnen, Kidneybohnen, Mais) dazu Joghurtsoße ① 8,a1,c,h,m 1335kJ/319Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Buttermöhrrchen ① 8,a1,c,h,k 1046kJ/250Kcal
Donnerstag	Gemüse cremesuppe ① 8,c,h,m 962kJ/230Kcal Beerenquark ① 8,c 502kJ/120Kcal	Putenfleischkäse dazu Spätzle und Bio-Erbesen ① 8,a1,c,h,k,P 2385kJ/570Kcal	Pilzbratling dazu Spätzle und Bio- Erbsen ① 8,a1,c,h,k 2385kJ/570Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Bio-Erbesen ① 8,a1,c,h,k 1046kJ/250Kcal
Freitag	Eierstichsuppe ① k,m 460kJ/110Kcal Apfel ① 218kJ/52Kcal	Käseknöpfe mit Röstzwiebeln und Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,k,m 2092kJ/500Kcal	Kartoffelauflauf mit Bio-Erbesen und Karotten, dazu Linsensalat ① 8,c,h,k,m 1213kJ/290Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,h,k 1046kJ/250Kcal
Samstag	Paradiescreme ① 8,c 1004kJ/240Kcal	Rührei mit Salzkartoffeln und Rahmspinat ① 8,c,k,m 1464kJ/350Kcal		
Sonntag	Meerrettichsuppe ① 8,c,m 920kJ/220Kcal Fruchtkompott ① 2 502kJ/120Kcal	Rinderrouladen mit Hörnchennudeln, Rahmsoße und Buttergemüse ① 8,a1,c,h,k,m,R 2385kJ/570Kcal		

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

- Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.
- Nährwerte in kJ bzw. Kcal pro 100g
- Als Alternative zum Dessert kann auch ein Wochendessert bestellt werden. (Fettarmer Naturjoghurt und frisches Obst.)
- Häufiges Wunscheschen der Kinder
- Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

- Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.
- Diese Angebote/Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.