

KW 25

Vorspeise/Dessert

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Montag	Klare Reissuppe ⓘ m 460kJ/110Kcal	Couscous- Gemüse- Törtchen (Paprika, Brokkoli) mit Paprika in Tomatensoße ⓘ 8,a1,c,m 1335kJ/319Kcal	Bunte Nudeln in Pesto, dazu Blattsalat mit Essig und Öl ⓘ 8,a1,c,m 2008kJ/480Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl ⓘ 8,a1,c,h 1046kJ/250Kcal
	Erdbeer-Rhabarber-Joghurt ⓘ 8,c 502kJ/120Kcal			
Dienstag	Spargelcremesuppe ⓘ 8,c,m 941kJ/225Kcal	Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Karotten und Vollkornreis ⓘ 8,a1,c,h,k 1799kJ/430Kcal	Vollkornreis mit Karotten in Käsesoße ⓘ 8,a1,c,g,m 1883kJ/450Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl ⓘ 8,a1,c,h 1046kJ/250Kcal
	Bio-Apfel ⓘ 218kJ/52Kcal			
Mittwoch	Buchstabensuppe ⓘ a1,k,m 460kJ/110Kcal	Falaffelbällchen (Kichererbsen) mit Salzkartoffeln und Schnittlauchsoße, dazu Rohkost (Gurke, Bio-Karotte, Paprika) ⓘ 8,c,h,k 1339kJ/320Kcal	Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Rohkost (Gurke, Bio-Karotte, Paprika) ⓘ 8,a1,c,k,m 2259kJ/540Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika) ⓘ 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
	Wassermelone ⓘ 126kJ/30Kcal			
Donnerstag	Tomatencremesuppe ⓘ 8,c,m 920kJ/220Kcal	Rindergulasch (Sellerie, Karotten) mit Bio-Erbsen und Spätzle ⓘ a1,d,k,m,R 1255kJ/300Kcal	Gemüsegulasch (Sellerie, Karotten, Lauch) mit Spätzle ⓘ d,GF,k,m 1088kJ/260Kcal	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl ⓘ 8,a1,c,h 1046kJ/250Kcal
	Erdbeerquark ⓘ 8,c 1004kJ/240Kcal			
Freitag	Backerbsensuppe ⓘ a1,k,m 460kJ/110Kcal	Lachslasagne mit Gouda überbacken dazu Gurkensalat ⓘ 8,a1,b,c 2176kJ/520Kcal	Grießbrei mit heißen Beeren ⓘ 8,a1,c 1632kJ/390Kcal	Hausgemachte Gemüselasagne (Tomaten, Erbsen, Karotten) dazu Gurkensalat ⓘ 8,a1,c,g,h,k,m 2364kJ/565Kcal
	Birne ⓘ 238kJ/57Kcal			
Samstag	Schokopudding ⓘ 8,c,l 1213kJ/290Kcal	Schwäbischer Eintopf ⓘ 4,h,m,S 1255kJ/300Kcal		
	Grießklöschensuppe ⓘ 4,a1,h,k,m 502kJ/120Kcal			
Sonntag	Paradiescreme ⓘ 8,c 1004kJ/240Kcal	Sauerbraten mit Salzkartoffeln und Salat ⓘ 8,c,m,R 2008kJ/480Kcal		

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

- ⓘ Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.
- ⓘ Nährwerte in kJ bzw. Kcal pro 100g
- ⓘ Als Alternative zum Dessert kann auch ein Wochendessert bestellt werden. (Fettarmer Naturjoghurt und frisches Obst.)
- ⓘ Häufiges Wunscheschen der Kinder
- ⓘ Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

- ⓘ Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.
- ⓘ Diese Angebote/Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.