

**KW 35**

Vorspeise/Dessert

Menü 1

Menü 2

Menü 3

	Vorspeise/Dessert	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b>	<b>Blumenkohlcreme-Suppe</b> ① 8,c,m 962kJ/230Kcal <hr/> <b>Schokopudding</b> ① 8,c,l 1213kJ/290Kcal	<b>Paraboiledreis mit Karotten, Bio- Erbsen und Feta</b> ① c8,h,m 1464kJ/350Kcal	<b>Kartoffelauflauf mit Ei und Käse überbacken, dazu Salat aus Bio-Karotten</b> ① 8,c,h,k,m 1004kJ/240Kcal	<b>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing</b> ① 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
<b>Dienstag</b>	<b>Gebrannte Grießsuppe</b> ① a1,m 460kJ/110Kcal <hr/> <b>Wassermelone</b> ① 126kJ/30Kcal	<b>Rinderbratwürstchen in Bratensoße mit Kartoffelpüree dazu Rohkost (Bio- Karotte, Paprika, Gurke)</b> ① 8,c,m,R 2561kJ/612Kcal	<b>Sojabratwürstchen in Bratensoße mit Kartoffelpüree dazu Rohkost (Bio- Karotte, Paprika, Gurke)</b> ① 8,c,l,m 2280kJ/545Kcal	<b>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika)</b> ① 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
<b>Mittwoch</b>	<b>Paprikacremesuppe</b> ① 8,c,m 962kJ/230Kcal <hr/> <b>Bio-Apfel</b> ① 218kJ/52Kcal	<b>Paniertes Puten-Schnitzel mit Bio- Nudeln und Soße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing</b> ① 8,a1,c,d,k,m,P 1715kJ/410Kcal	<b>Gemüseschnitzel mit Bio- Nudeln und Soße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing</b> ① 8,a1,c,d,h,k,m 1715kJ/410Kcal	<b>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing</b> ① 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
<b>Donnerstag</b>	<b>Backerbsensuppe</b> ① a1,k,m 460kJ/110Kcal <hr/> <b>Aprikosenquark</b> ① 8,c 502kJ/120Kcal	<b>Rotbarschfilet mit Petersilienkartoffeln und Buschbohnen in Kräutersoße</b> ① 8,b,c,d,H,m 1904kJ/455Kcal	<b>Petersilienkartoffeln mit Buschbohnen in Kräutersoße</b> ① 8,c,h,m 1297kJ/310Kcal	<b>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing</b> ① 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
<b>Freitag</b>	<b>Gemüsecremesuppe</b> ① 8,c,h,m 962kJ/230Kcal <hr/> <b>Banane</b> ① 372kJ/89Kcal	<b>Käseravioli mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing</b> ① 8,a1,c,k,m 1724kJ/412Kcal	<b>Bunte Nudeln in Pesto, dazu Blattsalat mit Joghurdressing</b> ① 8,a1,c,m 2008kJ/480Kcal	<b>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing</b> ① 8,a1,c,k 1046kJ/250Kcal
<b>Samstag</b>	<b>Vanillepudding</b> ① 8,c 1004kJ/240Kcal	<b>Erbseintopf mit Kartoffeln und Würstel</b> ① 7,8,a1,c,h,m,P 1632kJ/390Kcal		
<b>Sonntag</b>	<b>Spargelcremesuppe</b> ① 8,c,m 941kJ/225Kcal <hr/> <b>Bayrischcreme mit Frucht</b> ① 8,c 1088kJ/260Kcal	<b>Rinderrouladen mit Hörnchennudeln, Rahmsoße und Buttergemüse</b> ① 8,a1,c,h,k,m,R 2385kJ/570Kcal		

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

- Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.
- Nährwerte in kJ bzw. Kcal pro 100g
- Als Alternative zum Dessert kann auch ein Wochendessert bestellt werden. (Fettarmer Naturjoghurt und frisches Obst.)
- Häufiges Wunscheschen der Kinder
- Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

- Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.
- Diese Angebote/Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.