






























KW 6	Vorspeise/Dessert	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Backerbsensuppe  ⓘ a1,k,m	Alaska-Seelachsfilet mit Reis und heller Soße 	Rührei mit Salzkartoffeln und heller Soße  ⓘ 8,c,k,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurdressing  ⓘ 8,a1,c,k
	Vanillepudding  ⓘ 8,c			
Dienstag	Kartoffelcremesuppe  ⓘ 8,c,m	Falaffelbällchen (Kichererbsen) mit Salzkartoffeln und Dip, dazu Rohkost (Gurke, Bio-Karotte, Paprika)  ⓘ 8,c,h,k	Ofenkartoffeln mit Tzatziki und Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika)   ⓘ 8,c	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika)  ⓘ 8,a1,c,k
	Beerenjoghurt  ⓘ 8,c			
Mittwoch	Eierstichsuppe  ⓘ k,m	Gemüseintopf (Kartoffeln, Bohnen, Karotten, Sellerie, Blumenkohl) mit Vollkornbrot  ⓘ 4,7,a1,g,h,m	Bunte Parboildreis-Pfanne (Kidneybohnen, Mais, Tomaten)  ⓘ 8,c,h,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika)  ⓘ 8,a1,c,k
	Bio-Apfel  ⓘ			
Donnerstag	Erbsencremesuppe  ⓘ 8,c,h,m	Hausgemachte Rindfleisch-Lasagne dazu Blattsalat mit Essig und Öl  ⓘ 8,a1,c,k,m,R	Italienische Gemüselasagne (Tomaten, Erbsen, Karotten) dazu Blattsalat mit Essig und Öl  ⓘ 8,a1,c,k,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl  ⓘ 8,a1,c,h
	Mandarinenquark  ⓘ 8,c			
Freitag	Klare Suppe mit Karotteneinlage  ⓘ 8,c,m	Gebratene Schupfnudeln mit Pfannengemüse (Paprika, Augergine, Zucchini)  ⓘ 7,a1,k,S	Nudeln mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Essig und Öl   ⓘ 8,a1,c,h,k,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl  ⓘ 8,a1,c,h
	Birne  ⓘ			
Samstag	Fruchtcocktail  ⓘ	Erbseneintopf mit Putenwürstchen 		
Sonntag	Blumenkohlcreme-Suppe  ⓘ 8,c,m	Tafelspitz in Meerrettichsoße mit Kartoffelpüree und Rote-Beete-Salat 		
	Törtchen  ⓘ 8,a1,c,k			

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

ⓘ Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.
 ⓘ Häufiges Wunschen der Kinder

ⓘ Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte
 ⓘ Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.