

KW 32

	Vorspeise/Dessert	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Erbсенcremesuppe  ① 8,c,h,m <hr/> Apfel    ①	Käsetortellini mit Gemüesoße (Tomate, Zucchini, Aubergine) dazu Blattsalat mit Essig und Öl    ① 8,a1,c,k,m	Gemüsegulasch (Bio-Erbсен, Karotten, Sellerie, Lauch) mit Sonnenblumen-Vollkornbrot    ① 8,a1,c,g,h,k,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl  ① 8,a1,c,h
Dienstag	Eierflockensuppe  ① 4,k,m <hr/> Zitronenquark  ① 8,a1,c,k	Paniertes Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Buschbohnen in Kräutersoße  ① 8,a1,b,c,h,m	Petersilienkartoffeln und Buschbohnen in Kräutersoße  ① 8,c,h,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl  ① 8,a1,c,h
Mittwoch	Tomatencremesuppe  ① 8,c,m <hr/> Birne    ①	Puten-Currywurst mit Kartoffelpüree dazu Paprikasticks    ① 7,8,c,m,P	Soja-Currywurst mit Kartoffelpüree dazu Paprikasticks   ① 8,c,l,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und dazu Paprikasticks  ① 8,a1,c,h,k
Donnerstag	Gemüsecremesuppe  ① 8,c,h,m <hr/> Apfel    ①	Vollkorn-Nudeln mit Rindfleischbolognese, dazu Salat aus Bio-Karotten   ① a1,k,m,R	Vollkorn-Nudeln mit Grünkernbolognese, dazu Salat aus Bio-Karotten    ① a1,a2,k,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Karottensalat  ① 8,a1,c,h,k
Freitag	Kichererbsensuppe  ① 8,c,h,m <hr/> Wassermelone     ①	Falaffelbällchen (Kichererbsen) mit Parboiledreis und Joghurdip, dazu Gurkensalat mit Joghurdressing    ① 8,c,h,k	Asia-Reis mit Ei, dazu Wok-Gemüse (Lauch, Karotten, Erbsen), mit Sesam und Kokossoße  ① 8,c,h,j,k,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Gurkensalat  ① 8,a1,c,h,k
Samstag				
Sonntag				

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

① Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.

 Häufiges Wunschessen der Kinder

 Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

 Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.

 DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen